



Trainingsplan Saison 2011 / 2012

Senioren TuS Hilgert

<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Inhalt</u>	<u>Beginn</u>
05.07.11	Dienstag	Trainingsbeginn	19:15
08.07.11	Freitag	Training	19:15
12.07.11	Dienstag	Training	19:15
13.07.11	Mittwoch	Training	19:15
15.07.11	Freitag	Training	19:15
16.07.10	Samstag		
18.07.11	Montag	Training	19:15
20.07.11	Mittwoch	Training	19:15
22.07.11	Freitag	SV Hillascheid	19:30 in Hillascheid
23.07.10	Samstag	FSV Ebernahn	14:00 in Ebernahn
26.07.11	Kannenbäckerturnier	in Nauort gegen SF Höhr-Grenzhausen	
28.07.11	Kannenbäckerturnier	in Nauort gegen SV Hillascheid	
30.07.11	Kannenbäckerturnier	in Nauort gegen SG Ransbach	
02.08.11	Dienstag	Training	19:15
03.08.11	Mittwoch	Training	19:15
05.08.11	Freitag	Training	19:15
06./07.08.11	Samstag / Sonntag	Kreispokal 1. Runde	
10.08.11	Mittwoch	Training	19:15
12.08.11	Freitag	Training	19:15
13./14.08.11	Samstag / Sonntag	Kreispokal 2. Runde	
15.08.11	Montag	Training	19:15
17.08.11	Mittwoch	Training	19:15
19.08.11	Freitag	Training	19:15
20./21.08.11	Samstag / Sonntag	1. Meisterschaftsspiel	

Hinweis: zu jedem Training bitte Fussball- und Laufschuhe mitbringen;
Absagen zu Training/Spiel rechtzeitig an Trainer bzw. Abteilungsleiter

Änderungen Trainingsplan jederzeit möglich

Gezeichnet Helmut Finke Marco Pietsch
02624 / 950613 oder 0176 / 55063259 02624 / 949610 oder 0173 / 9548583
E-Mail: Helmut.Finke.hg@web.de marcopietsch@online.de